



ARTESINA S.P.A
e
SCUOLA SCI MARGUAREIS

presentano l'**Ottava Edizione** del

CORSO di AGGIORNAMENTO

***SPORT DELLA NEVE
E CULTURA DELLA MONTAGNA:
IL TRAMITE DELLA SCUOLA***

ANNO SCOLASTICO
2018-2019



Alla cortese attenzione

⇒ **Sig.ri Docenti di Ed. Fisica e Sportiva**

per il tramite di



Preg.mo Coordinatore Ufficio Educazione Fisica
USP di Cuneo



Direzione Generale USR Piemonte – Ufficio VI
Educazione Fisica E Sportiva
Torino

Preg. mi Signore e Signori,

Artesina SpA e **Scuola Sci Marguareis**, in collaborazione con *Hotel Commercio di Norea (Roccaforte Mondovì)* intendono proporre l'ottava edizione del corso di aggiornamento professionale indirizzato a Dirigenti, Insegnanti di Educazione Fisica e cultori della materia che riprenda, approfondendo e differenziando, i temi già proposti in occasione delle scorse edizioni.


Il corso svolgerà ad Artesina, nei giorni **21 e 22 dicembre**, con possibilità di raggiungerci già **giovedì 20 dicembre** ed essere ospiti sulle nostre piste.

La volontà dei promotori del corso è quella di continuare nel solco intrapreso, andando a completare ulteriormente l'offerta presentata nel corso degli anni, i servizi offerti, l'assistenza.

A tal fine si allega il programma dettagliato dell'iniziativa, in attesa di potervi ospitare sulle nevi di Artesina.

Molto cordialmente,

Il Direttore Scuola Sci Marguareis

 **Chiara Bergonzo**



PROGRAMMAZIONE

Programma delle giornate

Artesina, 21-22 dicembre 2018

**NB: GLI ORARI E I SINGOLI PROGRAMMI GIORNALIERI SONO DA INTENDERSI INDICATIVI E SUSCETTIBILI DI
ULTERIORI MODIFICHE**

Giovedì 20 dicembre 2018

- Dalle ore 9,00 Accoglienza presso la **SCUOLA SCI MARGUAREIS (Località Quarti)** per ritiro **SKIPASS**
(ATTENZIONE: RIVOLGERSI PRESSO SCI CLUB)
- Ore 9,00 – 16,00 Sci libero (facoltativo)
- Ore 16,30 Registrazione e sistemazione in hotel per coloro che usufruiscano dell'opzione "con
pernottamento". **NB: spostamento verso Hotel con mezzi propri.**
- Ore 19,00 Aperitivo di benvenuto e cena.

Venerdì 21 dicembre 2018

- Ore 8,30 – 9,00 **Spostamento verso Seggiovvia "Rastello" a cura dell'Hotel Commercio**
- Ore 09,30 **Ritrovo presso Baita Rifugio Castellino – Pian della Turra con i Maestri di Sci**
- Ore 09,45 – 12,30 Attività pratiche con i Maestri e/o le Guide Alpine.
- Ore 12,30 – 13,30 Pausa Pranzo
- Ore 13,30 – 15,30 Attività pratiche con i Maestri e/o le Guide Alpine.
- Ore 17,00 – 18,00 Lezioni teoriche con Esperti
- Ore 20,00 Cena
- Ore 21,00 Serata Culturale

Sabato 22 dicembre 2018

- Ore 8,30 – 9,00 **Spostamento verso Seggiovvia "Rastello" a cura dell'Hotel Commercio**
- Ore 09,30 **Ritrovo presso Baita Rifugio Castellino – Pian della Turra con i Maestri di Sci**
- Ore 09,30 – 11,30 Attività pratiche con i Maestri e/o le Guide Alpine
- Ore 12,00 – 13,00 Pausa Pranzo consegna attestati di partecipazione
- A seguire visita facoltativa **MAGNIFICAT : vedere sotto per illustrazione dell'attività e delle
condizioni di partecipazione**



ARGOMENTI E MATERIE DEL CORSO

A seguire si elencano le attività motorie e gli approfondimenti teorici che saranno oggetto del corso, ciascuno dei quali sarà trattato e svolto da professionisti della Montagna (Maestri di Sci e Guide Alpine) ed esperti di riconosciuto valore ed esperienza per i vari settori di competenza.

ATTIVITA' MOTORIE

- **Sci Alpino**
- **Snow-board**⁽¹⁾
- **Sci Alpinismo**⁽²⁾

⁽¹⁾ Attività che verrà attivata al raggiungimento di un numero minimo di 10 partecipanti

⁽²⁾ Attività che verranno effettuate al raggiungimento di un numero minimo di 10 partecipanti e previa ed insindacabile valutazione da parte di Scuola Sci Margureis delle condizioni meteo e nivologiche.

APPROFONDIMENTI TEORICI

- LA **PREPARAZIONE ATLETICA** MIRATA ALLA PRATICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE IN MONTAGNA
- **TECNICHE E METODI DI ALLENAMENTO** NELLO SCI ALPINO
- **TECNOLOGIE DI COSTRUZIONE, CURA E PREPARAZIONE** DELLO SCI

MAGNIFICAT

A tutti i partecipanti al Corso di Aggiornamento è offerta la possibilità, in collaborazione con l'organizzatore "KALATA' – Progetti per fare Cultura", di partecipare gratuitamente a **MAGNIFICAT, visita guidata con salita alla cupola del Santuario di Vicoforte.**

Per ogni informazione e descrizione, si prega di leggere con attenzione il sito web

www.magnificat-italia.it



CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

DETTAGLIO DELLE CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE E MODULO DI ISCRIZIONE SONO PUBBLICATI E DISPONIBILI:

- online sui siti **www.artesina.it** e **www.scuolascimarguareis.com**

IN ALTERNATIVA POSSONO ESSERE RICHIESTI

- via mail a **scuole@artesina.it**
- telefonando al numero **347 1275652** , dal lunedì al venerdì, dalle **8.30 alle 16.30**

COPERTURA ASSICURATIVA FACOLTATIVA

Si informa che ciascun partecipante potrà sottoscrivere, qualora fosse interessato, una copertura assicurativa per la Responsabilità Civile verso terzi, infortunio e rimborso spese mediche per l'intera durata del Corso con una Compagnia Assicurativa convenzionata.

Chiunque fosse interessato è pregato di indicare la propria intenzione nell'apposito spazio sul Modulo di Iscrizione. NB: il costo della copertura assicurativa, comunque facoltativa, è ESCLUSO dalle quote di partecipazione di cui sopra.

ALTRE NORME:

- La partecipazione sarà subordinata alla compilazione di apposito modulo di iscrizione: vedi sopra "CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE" per reperire il modulo.
- Lo svolgimento del corso sarà subordinato alle condizioni di innevamento e compatibilmente con l'operatività della Stazione e l'apertura delle piste. Qualora, per mancanza di neve o altra causa di forza maggiore, non fosse possibile effettuare il corso, esso verrà annullato, senza ulteriori rinvii ad altra data.
- La partecipazione è ammessa fino ad esaurimento posti, che verranno assegnati in base all'ordine di arrivo delle domande e che dovranno comunque pervenire **ESCLUSIVAMENTE TRAMITE E-MAIL** entro e non oltre il **14 dicembre 2018, all'indirizzo scuole@artesina.it** .
- Scuola Sci Marguareis, anche a nome di Artesina SpA, Guide Alpine Rise Mountain e Hotel Marguareis, confermerà **ESCLUSIVAMENTE TRAMITE E-MAIL** sia l'effettuazione del corso (o meno) e contestualmente l'avvenuta prenotazione, entro e non oltre il giorno **18 dicembre 2018**.
- Il corso di aggiornamento è gratuito, restando in capo agli iscritti le quote legate al vitto e all'alloggio; vedi sopra "CONDIZIONI E QUOTE DI PARTECIPAZIONE"
- Tale quota dovrà essere versata in loco, tassativamente all'atto della registrazione in Hotel
- La sistemazione dei partecipanti nelle camere verrà stabilita **esclusivamente** all'atto della registrazione
- Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di operare cambiamenti al suddetto programma in ogni momento.



ATTIVITA' "MAGNIFICAT"

- La partecipazione alla visita è riservata a chi, **iscrittosi al corso ed anche alla visita completando il modulo di iscrizione**, abbia poi effettivamente partecipato al corso; la mancata partecipazione al corso implica automatica cancellazione dalla suddetta visita.
- La partecipazione è aperta fino ad un massimo di 45 partecipanti, per l'assegnazione dei posti farà fede l'ordine di arrivo dei moduli di iscrizione.
- I partecipanti saranno suddivisi in gruppi di circa 15 persone, con orari di partenza delle visite previsti:

14/14.30/15.30

Tali orari si intendono indicativi e saranno confermati durante il corso. L'assegnazione degli iscritti ai vari turni sarà casuale e NON prenotabile.

- Il ritrovo per la visita è "Ufficio I.A.T. di Vicoforte", Piazza Carlo Emanuele I, 37, 12080 Vicoforte, CN
- Lo spostamento da Hotel Commercio a Vicoforte è da effettuarsi con mezzi propri.