

# LE ALPI DEL MARE

## LA MONTAGNA AMICA

*Progetto di educazione alle discipline motorie montane, alla riscoperta della cultura della montagna e del suo territorio*

**FORMULA ORIENTATA AL PIANO DI OFFERTA FORMATIVA DEGLI  
ISTITUTI SECONDARI DI PRIMO GRADO**



**Anno scolastico 2009-2010**

Realizzazione del progetto a cura di:



**Scuola Sci Marguareis**



**Associazione Guide Alpine RISE Mountain**

IN COLLABORAZIONE CON



Preg.mo Dirigente, Docente,

la Scuola sci Marguareis e l'Associazione Guide Alpine RISE Mountain, in collaborazione con Artesina S.p.A., propongono per l'anno scolastico 2009/2010 un progetto educativo denominato **LE ALPI DEL MARE** rivolto alla Scuola secondaria di primo grado.

Lo scopo che il progetto si prefigge è semplice ma rilevante: educare i ragazzi a conoscere ed apprezzare le bellezze delle Alpi Liguri e Marittime sia tramite l'avvio alla pratica delle attività sportive che apprendendone la cultura.

La montagna può essere vissuta ed apprezzata nella sua duplice veste, nei mesi invernali legati strettamente alla meraviglia della neve ma anche in primavera quando la natura ed i suoi colori si risvegliano. Ecco perché il progetto è suddiviso nei due ambiti *LA MONTAGNA BIANCA* e *I COLORI DELLA MONTAGNA*.

Una proposta variegata che offre a tutti la possibilità di apprendere la montagna: chi già scia, chi desidera imparare, ma anche chi vuol provare l'esperienza delle racchette da neve, dello sci alpinismo ed infine, perché no, per chi vuol imparare le regole della montagna e calarsi nella sua cultura... nessuno escluso!

A presto!

Nanni Caivano  
Direttore Scuola Sci Marguareis



## PARTE PRIMA: LA MONTAGNA BIANCA

### Proposte per l'inverno (da dicembre a marzo)

Proposte diverse per soddisfare tutte le necessità, dagli sciatori agli amanti della neve a chi vuole invece praticare altre discipline, tutte organizzate nella formula "TUTTO INCLUSO".

Quali attività volete praticare? Ecco le nostre proposte:

### SCI ALPINO

#### MODULI APPLICABILI

##### Principianti

Trasporto A/R con autopullman – ski pass valido per tapis roulant "Costabella" - 5 ore di lezione collettiva con maestro<sup>(1)</sup> – pasto<sup>(2)</sup>

##### Avanzato

Trasporto A/R con autopullman – ski pass valido per il comprensorio "Mondolè ski (Artesina – Frabosa – Prato Nevoso) – 5 ore di lezione collettiva con maestro<sup>(1)</sup> – pasto<sup>(2)</sup>

### SCI DI FONDO

#### MODULI APPLICABILI

##### Fondo – Anello della Turra

Trasporto A/R con autopullman – A/R Seggiovia "Castellino" (Turra) - lezione collettiva con maestro<sup>(1)</sup> – pasto<sup>(2)</sup> noleggio attrezzatura incluso

### SNOW BOARD

#### MODULI APPLICABILI

##### Snowboard

Trasporto A/R con autopullman – ski pass valido per il comprensorio "Mondolè ski (Artesina – Frabosa – Prato Nevoso) - lezione collettiva con maestro<sup>(1)</sup> – pasto<sup>(2)</sup>

### RACCHETTE DA NEVE

#### MODULI APPLICABILI

##### Racchette da Neve

Trasporto A/R con autopullman -- accompagnamento con Guida Alpina<sup>(3)</sup> – pasto<sup>(2)</sup> noleggio attrezzatura incluso

## DISCIPLINE MOTORIE AFFINI (STRETCHING, YOGA)

### A corpo libero

Trasporto A/R con autopullman – lezione della disciplina prescelta con istruttore qualificato - pasto<sup>(2)</sup>

**N.B.: applicabile per un numero minimo di 15 partecipanti**

**Allo scopo di rendere fruibile il progetto anche a chi desidera costi ulteriormente accessibili si sono predisposti (esclusivamente per lo sci alpino) i seguenti moduli ridotti giornalieri:**

### *MODULI RIDOTTI:*

#### Modulo base – Principianti

Trasporto A/R con autopullman – ski pass valido per tapis roulant “Costabella” - 2 di lezione collettiva con maestro<sup>(1)</sup>  
– panino + bibita<sup>(4)</sup>

#### Modulo base – Avanzato

Trasporto A/R con autopullman – ski pass valido per il comprensorio “Mondolè ski (Artesina – Frabosa – Prato Nevoso)  
- 2 lezione collettiva con maestro<sup>(1)</sup> – panino+bibita<sup>(4)</sup>

### **NOTE:**

<sup>(1)</sup> *Lezioni collettive (gruppi 10-15 persone)*

<sup>(2)</sup> *Pranzo presso locali e/o baite convenzionate (piatto caldo, dolce e acqua minerale)*

<sup>(3)</sup> *L’itinerario e la durata del percorso verrà concordato in funzione delle condizioni nivo/meteo.*

<sup>(4)</sup> *Panino + bibita per pranzo al sacco*

I moduli invernali, **ad esclusione dei moduli ridotti**, oltre allo svolgimento delle attività sportive tipiche dell’ambiente montano appena elencate, possono essere arricchiti svolgendo particolari e specifiche lezioni teorico-pratiche incentrate sulla conoscenza dell’ambiente montano, ma anche e della cultura del territorio quali: *(segue in pagina successiva)*

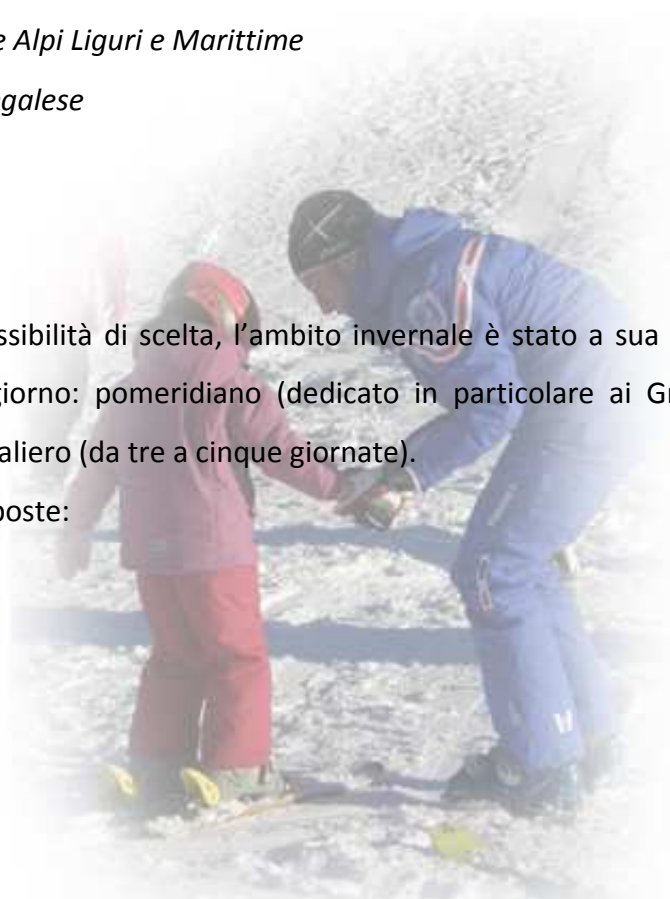
## ATTIVITA' COMPLEMENTARI ATTIVABILI

- *Nivo/meteorologia*
- *La preparazione motoria per lo sci*
- *Le norme legislative che regolano lo sci e le altre attività (educazione alla montagna)*
- *Soccorso in montagna; traumatologia in montagna, Tecniche e metodi di ricerca in valanga*
- *Geologia delle Alpi Liguri e Marittime*
- *Storia dello sci*
- *Cartografia e orientamento in montagna*
- *La cultura e la lingua occitana*
- *I Balli Occitani*
- *Tecniche e metodi di allenamento nello sci alpino*
- *L'Architettura tipica delle Valli delle Alpi Liguri e Marittime*
- *La tradizione della ceramica monregalese*

Quanto tempo volete restare?

Al fine di poter offrire una più ampia possibilità di scelta, l'ambito invernale è stato a sua volta suddiviso in tre possibili periodi di soggiorno: pomeridiano (dedicato in particolare ai Gruppi Sportivi Scolastici), **giornaliero**, pluri-giornaliero (da tre a cinque giornate).

Qui di seguito il dettaglio delle nostre proposte:



### **FORMULA POMERIDIANA:**

#### **PROGRAMMA TIPO**

- ore 14.30 Arrivo con autopullman ad Artesina Loc. Quarti;
- ore 15.00 – 16.50 Attività motoria con Maestri di sci o Guide Alpine a seconda delle attività scelte (al termine riconsegna degli allievi ai docenti);
- ore 17.00 Rientro in autopullman.

**N.B.:** *Gli orari riportati sono del tutto indicativi e potranno essere concordati in funzione delle specifiche esigenze dell'Istituto*

### **FORMULA GIORNALIERA:**

#### **PROGRAMMA TIPO**

- ore 9.00 Arrivo con autopullman ad Artesina Loc. Quarti;
- ore 9.00 – 12.00 Attività motoria con Maestri di sci o Guide Alpine a seconda delle attività scelte;
- ore 12.00 – 13.00 Pranzo presso locali e/o baite convenzionate (piatto caldo, dolce e acqua minerale)
- ore 13.00 – 15.00 prosecuzione delle attività motorie o in alternativa lezione teorico-pratica su un argomento di cui all'elenco;
- ore 15.00 – 17.00 A disposizione (riconsegna degli allievi ai docenti)
- ore 17.00 Rientro in autopullman.

**N.B.:** *Gli orari riportati sono del tutto indicativi e potranno essere concordati in funzione delle specifiche esigenze dell'Istituto*

Come indicato nel suddetto programma, in alternativa allo sci e alle altre attività motorie, su richiesta, il pomeriggio può essere dedicato alle altre attività motorie o alle attività complementari. Su richiesta, è inoltre possibile programmare visite guidate alle Grotte del Caudano ed al museo della Montagna di Frabosa Sottana. Per richiedere approfondimenti, vedere sezione "Informazioni e Prenotazioni" più avanti.

### **FORMULA GIORNALIERA (Moduli ridotti):**

#### **PROGRAMMA TIPO:**

- ore 9.30 Arrivo con autopullman ad Artesina Loc. Quarti;
- ore 10.00 – 12.00 Lezione collettiva con Maestro di sci;
- ore 12.00 – 13.00 Pausa pranzo al sacco (Panino + bibita)
- ore 13.00 – 17.00 A disposizione
- ore 17.00 Rientro in autopullman.

## **FORMULE PLURI-GIORNALIERE:**

### **PROGRAMMA TIPO**

#### **A TRE GIORNI**

##### **Primo Giorno**

- ore 9.00 Arrivo con autopullman ad Artesina Loc. Quarti;
- ore 9.00 – 11.00 Suddivisione dei gruppi in base alla capacità tecnica ed alle attività scelte ed inizio delle stesse con i Maestri di sci e le Guide Alpine assegnate;
- ore 12.00 – 13.00 Pranzo in Hotel;
- ore 15.00 – 17.00 Attività motoria pomeridiana
- ore 19.30 – 20.30 Cena
- ore 21.00 – 22.00 Serata di animazione musicale
- ore 22.00 – 22.30 Pernottamento in Hotel

##### **Secondo Giorno**

- Ore 8.00 – 8.30 Sveglia e prima colazione in Hotel;
- ore 9.00 – 11.00 Attività motoria
- ore 12.00 – 13.00 Pranzo in Hotel;
- ore 15.00 – 17.00 Attività motoria pomeridiana (o in alternativa lezione teorico-pratica su uno degli argomenti di cui all'elenco)
- ore 19.30 – 20.30 Cena in Hotel
- ore 21.00 – 22.00 Serata a tema con proiezione di filmati e/o diapositive su un argomento legato al mondo della montagna, dell'alpinismo e dello sci (a cura dei Maestri di sci e delle Guide Alpine);
- ore 22.00 – 22.30 Pernottamento in Hotel;

##### **Terzo Giorno**

- Ore 8.00 – 8.30 Sveglia e prima colazione in Hotel;
- ore 9.00 – 11.00 Attività motoria
- ore 12.00 – 13.00 Pranzo in Hotel;
- ore 14.00 – 16.00 Attività motoria pomeridiana (con eventuale gara di fine corso)
- ore 16.30 – 17.00 Rientro in Autopullman alla località di provenienza

#### **B QUATTRO GIORNI:**

*aggiunge una giornata secondo il programma "secondo giorno"*

#### **C CINQUE GIORNI:**

*(da lunedì a venerdì): aggiunge due giornate secondo il programma "secondo giorno"*

**N.B.: Tutti gli orari riportati sono indicativi e potranno pertanto essere modificati e concordati in funzione delle specifiche esigenze dell'Istituto**

Si resta a completa disposizione dei singoli Istituti Scolastici per formulare offerte personalizzate, al fine di venire incontro alle differenti esigenze.

## **PARTE SECONDA: I COLORI DELLA MONTAGNA**

### **Proposte per la primavera (aprile - maggio)**

Attività per tutti e per tutti i gusti: il meglio della montagna in primavera, quando i prati si rivestono di fiori e i colori rinascono.

Ecco tutte le attività motorie proposte, sempre sotto l'attento accompagnamento di guide alpine professioniste:

- **ARRAMPICATA SPORTIVA NELLA PALESTRA "BEPINO AVAGNINA" DI MIROGLIO;**
- **TREKKING E FITWALKING (MONTE MONDOLÈ, GROTTA DEL GHIACCIO);**
- **VISITA GUIDATA ALLA "GROTTA DEL CAUDANO" (FRABOSA SOTTANA);**
- **PARCO AVVENTURA (TARZANING) PRESSO LA STRUTTURA DI FRABOSA SOTTANA;**
- **ORIENTEERING;**

Anche il modulo primaverile può essere arricchito svolgendo particolari e specifiche lezioni teorico-pratiche con argomenti legati alla conoscenza dell'ambiente montano e della cultura del territorio quali:

### **Lezioni teorico-pratiche proposte (per entrambi i moduli):**

- Geologia delle Alpi Liguri e Marittime
- Cartografia e orientamento in montagna
- La cultura e la lingua occitana
- I Balli Occitani
- Tecniche e metodi di allenamento nello sci alpino
- L'Architettura tipica delle Valli delle Alpi Liguri e Marittime
- La tradizione della ceramica monregalese

Perché non dedicare alla natura una o più giornate?



Come già per le attività invernali, anche questo ambito del progetto “LE ALPI DEL MARE” è strutturato per offrire diverse opzioni di soggiorno, tutte previste secondo la formula “ALL INCLUSIVE”: la singola giornata oppure un periodo di due o più giornate.

Ogni Istituto potrà scegliere fra la facilità organizzativa della singola giornata, oppure di approfondire i temi e permettere ai ragazzi lo svolgimento di più attività durante la loro permanenza.

I programmi proposti sono, allo stato attuale, indicativi e può essere adattati alle esigenze di ciascun Istituto.

### **PROGRAMMA GIORNALIERO (programma tipo)**

- Trasporto in autopullman dalla sede scolastica ad Artesina (o altra destinazione in funzione delle attività scelte) e ritorno;
- attività motorie e accompagnamento con Guide Alpine (regolarmente iscritte nel Collegio di riferimento) o in alternativa 4 ore di attività al mattino + 2 ore di attività culturale teorico-pratica al pomeriggio;
- Pranzo presso locali e/o baite convenzionate (piatto caldo, dolce e bibita o acqua minerale) o in caso di escursione giornaliera (trekking) pranzo al sacco (Panino; bibita) ;
- Locale per eventuale lezione teorico-pratica con l’ausilio dei supporti didattici necessari;

### **PROGRAMMA PLURI-GIORNALIERO (programma tipo)**

#### **1° Giorno:**

- Ritrovo e partenza con autopullman c/o la Vs sede scolastica;
- Arrivo a Frabosa Sottana c/o ingresso grotte e Parco avventura;
- Visita guidata alle grotte del Caudano;
- Pranzo al sacco fornito dall’Hotel Marguareis (Panino e bibita);
- Tarzaning nel parco avventura con l’assistenza e accompagnamento delle Guide Alpine;
- Partenza con Autopullman per Artesina;
- **Arrivo ad Artesina c/o Hotel Marguareis ed assegnazione delle camere;**
- Cena, a seguire con le Guide Alpine con eventuale proiezione di filmati inerenti il mondo della montagna e dell’alpinismo.

## 2° Giorno

- Sveglia e colazione;
- Trekking con accompagnamento delle Guide Alpine;
- Pranzo c/o Hotel Marguareis;
- Trasferimento in Autopullman da Artesina alla palestra di roccia di Miroglio;
- Attività di arrampicata con le Guide Alpine;
- Partenza in autopullman per rientro vs Sede Scolastica.

### Nota:

In funzione delle condizioni meteo, qualora alcune attività non fossero praticabili, verranno comunque proposte attività alternative quali: Prove di Orienteering; Attività didattiche inerenti la conoscenza dell'ambiente montano, ecc.

## PARTE TERZA: I COSTI

I costi, espressi in Euro, per ciascun partecipante e per le varie formule sono i seguenti:

### La Montagna Bianca

#### 1 Modulo POMRIDIANO invernale (dicembre-marzo):

PERIODO	Sci Alpino - Fuoripista Snowboard	Sci Nordico (Fondo) Racchette da neve
Intera Stagione	25	23

Tutti i prezzi indicati si intendono validi per un numero minimo di 46 paganti e comprendono:

- 2 ore di scuola sci o altra attività motoria svolta con maestri di sci e guide alpine (regolarmente iscritti nei rispettivi Collegi regionali)
- Ski pass pomeridiano (sci alpino/Snowboard/fuoripista);
- Trasporto in autopullman dalla sede scolastica ad Artesina e ritorno;
- Sci Nordico (Fondo) e Racchette da neve: noleggio attrezzatura incluso

#### 2 Modulo GIORNALIERO COMPLETO invernale (dicembre-marzo):

PERIODO	Sci Alpino - Fuoripista Snowboard	Sci Nordico (Fondo) Racchette da neve	Altre attività motorie, attività culturali ed ambientali
Dal 9/12/2009 al 20/12/2009	37	32	Prezzi da definire in base alle attività richieste
Dal 7/01/2010 al 29/01/2010	41	37	
Dal 2/02/2010 al 6/03/2010	45	40	
Dal 9/03/2010 a fine stagione	39	34	

Tutti i prezzi indicati si intendono validi per un numero minimo di 46 paganti e comprendono:

- 5 ore di scuola sci o altra attività motoria svolta con maestri di sci e guide alpine (regolarmente iscritti nei rispettivi Collegi regionali) o in alternativa 3 ore di scuola sci o altra attività al mattino + 2 ore di attività culturale teorico-pratica al pomeriggio;
- Ski pass giornaliero (sci alpino/Snowboard);
- Trasporto in autopullman dalla sede scolastica ad Artesina e ritorno;
- Pranzo presso locali e/o baite convenzionate (piatto caldo, dolce e acqua minerale)
- Locale per eventuale lezione teorico-pratica con l'ausilio dei supporti didattici necessari;
- Sci Nordico (Fondo) e Racchette da neve: noleggio attrezzatura incluso

### **3 Modulo PLURI-GIORNALIERO invernale (dicembre-marzo):**

PERIODO	Sci Alpino - Fuoripista Snowboard	Sci Nordico Racchette da neve	Altre attività motorie, attività culturali ed ambientali
TRE GIORNI	199	Da definirsi (1)	Prezzi da definire in base alle attività richieste
QUATTRO GIORNI	275	Da definirsi (1)	
CINQUE GIORNI	345	Da definirsi (1)	

(1) il prezzo varia a seconda della combinazione di attività motoria richiesta

**Tutti i prezzi indicati si intendono validi per un numero minimo di 46 paganti e comprendono:**

- 4 ore di scuola sci o altra attività motoria svolta con maestri di sci e guide alpine (regolarmente iscritti nei rispettivi Collegi regionali) o in alternativa 2 ore di scuola sci o altra attività al mattino + 2 ore di attività culturale teorico-pratica al pomeriggio;
- Ski pass giornaliero (sci alpino/Snowboard);
- Trasporto in autopullman dalla sede scolastica ad Artesina e ritorno;
- **Trattamento di pensione completa presso l'Hotel Marguareis \*\*\* di Artesina;**
- Locale per eventuale lezione teorico-pratica con l'ausilio dei supporti didattici necessari;
- Sci Nordico (Fondo) e Racchette da neve: noleggio attrezzatura incluso

### **5) Modulo GIORNALIERO RIDOTTO (dicembre-marzo) (Solo Sci Alpino):**

PERIODO	Modulo ridotto Principianti	Modulo ridotto Avanzato
Intera Stagione	27	33

**Tutti i prezzi indicati si intendono validi per un numero minimo di 46 paganti e comprendono:**

- 2 ore di scuola sci;
- Ski pass giornaliero (sci alpino/Snowboard);
- Trasporto in autopullman dalla sede scolastica ad Artesina e ritorno;
- Panino + bibita per pranzo al sacco

Per le attività invernali (sci, snowboard, ecc) i ragazzi saranno suddivisi in gruppi di circa 10-15 unità in base al livello tecnico.

## I Colori della Montagna

### 1 Modulo giornaliero primaverile (dicembre-marzo):

PERIODO	Attività proposta	Attività culturali ed ambientali
Dal 01/04/2010 al 31/05/2010	33	Prezzi da definire in base alle attività teorico-pratiche richieste

**Tutti i prezzi indicati si intendono validi per un numero minimo di 46 paganti e comprendono:**

- 6 ore di attività motorie e accompagnamento con Guide Alpine e/o accompagnatori naturalistici (regolarmente iscritti nei rispettivi Collegi) o in alternativa 4 ore di attività al mattino + 2 ore di attività culturale teorico-pratica al pomeriggio;
- Trasporto in autopullman dalla sede scolastica ad Artesina (o altra destinazione in funzione delle attività scelte) e ritorno;
- Pranzo presso locali e/o baite convenzionate (piatto caldo, dolce e acqua minerale) o in caso di escursione giornaliera (trekking) pranzo al sacco (Panino; bibita) ;
- Locale per eventuale lezione teorico-pratica con l'ausilio dei supporti didattici necessari;

### 1 Modulo pluri-giornaliero (DUE GIORNI) primaverile (dicembre-marzo):

**NB: Questo modulo è disponibile anche per gruppi inferiori a 46 partecipanti**

PERIODO	Attività proposta	Attività Culturali ed Ambientali
Dal 01/04/2010 al 31/05/2010	Per 15 partecipanti 130 euro	Prezzi da definire in base alle attività teorico-pratiche richieste
Dal 01/04/2010 al 31/05/2010	Per 30 partecipanti 120 euro	
Dal 01/04/2010 al 31/05/2010	Per 46 partecipanti 100 euro	

**Moduli di tre o più giorni: disponibili a richiesta.**

**E INOLTRE....**

### Noleggio attrezzatura

E' possibile noleggiare in loco l'attrezzatura necessaria per lo sci alpino per le attività invernali a prezzi particolarmente vantaggiosi.



## PARTE QUARTA: INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Per la prenotazione dei progetti si allega apposita scheda da compilarsi in ogni sua parte.

All'atto della conferma di prenotazione da parte della Scuola Sci Marguareis è richiesto il pagamento a titolo di acconto per ogni partecipante di: 15 Euro per ogni giornata concordata e 10,00 Euro a giornata in caso di pernottamento in Hotel.

**In caso di mancata partecipazione di uno o più iscritti, la suddetta somma sarà rimborsabile, fatti salvi casi particolari, esclusivamente se verrà comunicata la rinuncia entro 7 giorni dalla data di svolgimento. In ogni altro caso, la quota prevista sarà comunque interamente dovuta.**

Il saldo dovrà essere effettuato immediatamente alla presentazione di regolare fattura.

Restiamo comunque a completa disposizione per formulare eventuali proposte personalizzate per ogni singola Scuola od Istituto. Chiunque interessato al progetto potrà avere informazioni e chiarimenti ai seguenti recapiti:

### CONTATTI:

#### **INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

Tel e Fax 0174-330746

*Gianna Ghiazza*

[scuole@artesina.it](mailto:scuole@artesina.it)

#### **DIREZIONE ORGANIZZATIVA:**

##### **SCUOLA SCI MARGUAREIS**

Direttore: *Nanni Caivano* (cell: 348/51.40.966 – Fax/Tel: 0174/24.45.93)

[www.Scuolascimarguareis.it](http://www.Scuolascimarguareis.it)

[info@scuolascimarguareis.it](mailto:info@scuolascimarguareis.it)

##### **ASSOCIAZIONE GUIDE ALPINE RISEMOUNTAIN**

*Canova Matteo* (cell: 338/11.23.787 – Tel/fax.: +39 - 0174.88371)

[www.risemountain.it](http://www.risemountain.it)

[risemountain@libero.it](mailto:risemountain@libero.it)

**IMPORTANTE: LA PRENOTAZIONE SARA' DA RITENERSI VALIDA SOLO DOPO AVER:**

- Concordato con la **Scuola Sci Marguareis** la data/e di partecipazione ed il nominativo del responsabile;
- Ricevuto (via e-mail o fax) la scheda di prenotazione compilata in ogni sua parte e completa del timbro e della firma del Dirigente scolastico per accettazione;
- Concordato la data e l'importo del versamento dell'acconto.

Allegati:

Scheda di prenotazione e di autorizzazione al trattamento dei dati personali (D.L. 196/2003)

## PROGETTO EDUCATIVO "LE ALPI DEL MARE"

### SCHEDA DI PRENOTAZIONE

Si prega di compilare la scheda in ogni sua parte (anche a retro)

#### DATI ISTITUTO:

NOME: \_\_\_\_\_  
INDIRIZZO: \_\_\_\_\_  
TELEFONO: \_\_\_\_\_ E-MAIL: \_\_\_\_\_  
DIRIGENTE SCOLASTICO: \_\_\_\_\_  
TELEFONO: \_\_\_\_\_ E-MAIL: \_\_\_\_\_

#### DATI DEL DOCENTE REFERENTE:

NOME: \_\_\_\_\_  
INDIRIZZO: \_\_\_\_\_  
TELEFONO: \_\_\_\_\_ CELL.: \_\_\_\_\_ E-MAIL: \_\_\_\_\_

#### DATI MODULO RICHIESTO <sup>(1)</sup>:

1) Modulo richiesto: (A) Invernale (dicembre-marzo):  (B) Primaverile (aprile-maggio):

2) Tipologia: pomeridiana  giornaliera  giornaliera ridotto  pluri-giornaliera

3) Data/e di svolgimento preferita<sup>(2)</sup> \_\_\_\_\_ numero partecipanti: \_\_\_\_\_

#### 4a) Attività Motoria scelta e numero partecipanti per modulo (A) Invernale:

Sci alpino:  \_\_\_\_\_ di cui principianti \_\_\_\_\_ Snowboard:  \_\_\_\_\_ di cui principianti \_\_\_\_\_ Fondo:  \_\_\_\_\_ di cui principianti \_\_\_\_\_

Escursione con racchette da neve:  \_\_\_\_\_ Sci Alpinismo/fuori pista:  \_\_\_\_\_ Discipline motorie affini (specificare):  \_\_\_\_\_

#### 4b) Attività Motoria scelta e numero partecipanti per modulo (B) Primaverile:

Arrampicata:  \_\_\_\_\_ Trekking:  \_\_\_\_\_ Escursione in grotta:  \_\_\_\_\_

Orienteering:  \_\_\_\_\_ Parco avventura:  \_\_\_\_\_ Altra attività concordata: \_\_\_\_\_:  \_\_\_\_\_

5) Attività pomeridiana scelta: Attività motoria (3 ore mattino + 2 ore pomeriggio):  Attività teorico-pratica (vedi punto 6):

#### 6) Attività didattica teorico-pratica pomeridiana: (in alternativa all'attività motoria)

Nivo/meteorologia:  Flora e fauna delle Alpi Liguri e Marittime:

Soccorso, traumatologia in montagna:  Geologia delle Alpi Liguri e Marittime:

Storia dello sci:  Cartografia e orientamento in montagna:

La cultura e la lingua occitana:  Norme legislative che regolano lo sci:

I balli occitani:  Tecniche e metodi di allenamento nello sci alpino:

La preparazione motoria per lo sci:  L'Architettura tipica delle Valli delle Alpi Liguri e Marittime:

La ceramica monregalese:

#### 7) Pernottamenti previsti c/o Hotel Marguareis \*\*\*:

Numero allievi: \_\_\_\_\_

Docenti accompagnatori: \_\_\_\_\_

Data arrivo: \_\_\_\_\_

Data partenza: \_\_\_\_\_

Totale giorni ½ pensione: \_\_\_\_\_

Note: \_\_\_\_\_

#### 8) Eventuali note aggiuntive:

<sup>(1)</sup> sbarrare le caselle interessate

<sup>(2)</sup> se più di una giornata compilare il punto 6

Compilare e firmare a retro l'autorizzazione al trattamento dei dati personali

Data \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Visto e timbro del Dirigente scolastico

\_\_\_\_\_

## Ai Dirigenti Scolastici ed ai Docenti interessati:

### ◆ Richiesta di consenso per l'utilizzo dei dati anagrafici, dell'indirizzo e-mail, del numero di telefono, del numero di cellulare forniti ai fini delle attività promozionali della Scuola Sci Marguareis.

Gentilissimo Prof.re/ssa,

desideriamo informarLa che il D.Lgs. 196/2003 prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali. Secondo la norma indicata, tale trattamento deve essere improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. Pertanto, nel rispetto degli Art. 13 e 23 del suddetto D. Lgs., La informiamo che i dati personali sopra elencati che la riguardano saranno trattati dalla **SCUOLA SCI MARGUAREIS**, titolare del trattamento, per i sottoindicati fini e con le seguenti modalità:

- 1) I suoi dati personali saranno raccolti, registrati, riordinati, memorizzati ed utilizzati in relazione alle attività oggetto del presente progetto educativo e per le attività promozionale della Scuola;
- 2) Il conferimento dei dati è facoltativo, ma un eventuale rifiuto impedirà l'erogazione del servizio ed il suo inserimento negli elenchi di cui al punto 1 e conseguentemente alle attività promozionali della scuola;
- 3) I trattamenti di cui sopra potranno essere trattati sia con mezzi e strumenti automatizzati, sia con mezzi cartacei, sia con altri mezzi o strumenti automatizzati o non automatizzati;
- 4) I Suoi dati personali potranno essere diffusi al nostro personale dipendente ed ai collaboratori interni della Scuola, ai nostri consulenti, sempre per le finalità relative all'esecuzione di quanto indicato al punto 1).

Lei, in qualsiasi momento potrà esercitare i diritti di cui all'articolo 7 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n° 196, ovvero accedere ai suoi dati personali per conoscerne l'utilizzo, ottenerne la cancellazione, la correzione, la modifica, l'aggiornamento, l'integrazione, oppure opporsi al trattamento scrivendo al seguente indirizzo:

**Scuola Sci Marguareis – Piazz.le Quarti, n°18 – Lo c. Artesina – 12083 Frabosa Sottana (CN)**

#### Consenso

Nel rispetto del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n° 196 “**Codice in materia di protezione dei dati personali**”, in ragione di quanto sopra esposto, le chiediamo di accordarci il suo consenso in merito all'utilizzo dei dati anagrafici, dell'indirizzo e-mail, del numero di telefono, del numero di cellulare forniti ai fini indicati in premessa.

Il sottoscritto ....., nato a.....il .....  
residente in..... Cap..... località..... Prov.....  
e-mail..... telefono..... cellulare.....

relativamente al trattamento:

- |  |   |   |
|--|---|---|
| a) Attuazione delle finalità e conferimento dei dati (punti 1, 2 dell'informativa) | <input type="checkbox"/> dà il consenso | <input type="checkbox"/> nega il consenso |
| b) Modalità dei trattamenti. (punto 3 dell'informativa)                            | <input type="checkbox"/> dà il consenso | <input type="checkbox"/> nega il consenso |
| c) Diffusione dei dati ai soggetti menzionati. (punto 4 dell'informativa)          | <input type="checkbox"/> dà il consenso | <input type="checkbox"/> nega il consenso |

Data

\_\_\_\_\_

Firma

\_\_\_\_\_